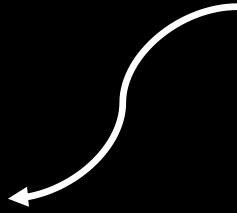




Sofia Sjöström



journalist

media- och
marknadsstrateg

kommunikationsstrateg



Media som kanal

- **enorm genomslagskraft**
- **stor spridning**
- **annonsvärde för miljoner**



Så hur ska du vara då?

- Ärlig
- Öppen
- Empatisk och engagerad
- Snabb
- Tillgänglig
- Förklara, inte försvara
och....

... leverera ditt budskap!

- Bejaka frågan och brygga över till ditt konkreta budskap.
- Vänta inte på frågan, leverera!
- Ditt uppdrag? Att ge hela bilden



Hur inte bara vad

- Slappna av och vara dig själv
- Äg ditt kroppsspråk
- Sänk rösten
- Lyssna
- Prata så att man förstår
- Bejaka frågan

Sofia Sjöström



- 0708-953438
- <https://www.linkedin.com/in/sofia-sjöström-605b37b7/>