



SVENSKA MÖTEN

Slösmöten för miljarder – fyra veckor
per tjänsteman och år!

Hur får man en sund möteskultur
med hållbara möten?



SVENSKA MÖTEN

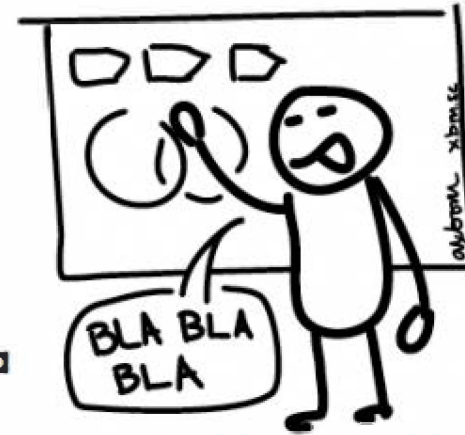


TRÅKIGT ATT JOBBA ENSAM?
HATAR DU ATT TA BESLUT?

HÅLL ETT MÖTE!

Du kan

- träffa människor
 - rita på tavlan
 - känna dig viktig
 - åstadkomma nada
 - stjäla andras tid
 - skapa förvirring
 - planera ett till möte!
- ...och allt detta på **betald arbetstid!**



Vem som helst kan göra det!

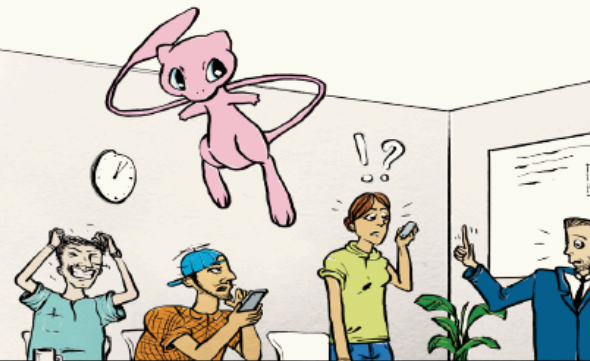
MÖTEN
ETT PRAKTISKT ALTERNATIV TILL ARBETE!


SVENSKA MÖTEN



Svenska folkets mötesvanor!

Mötesvanor



Svenska folkets (hemliga) mötesvanor

En stor undersökning avslöjar vad vi tycker om mobiler på möten, mötesplanering och om vi föredrar Trump eller Obama.

Två: Peder Edvinsson/illustratör Alexander Lundberg

METOD

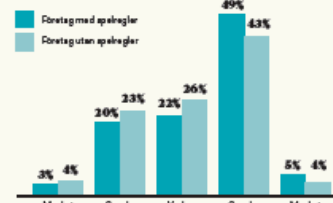
Så gjordes undersökningen

- Målggrupp: Yttre arbetande tjänstemän (ej arbetare) i svenska organisationer med minst 20 anställda, som deltar i inre möten.
- Metod: Webbenkätning via Norrlands Inmigrationsenhet
- Ansvar: Intervjuer 1 047 st. Insamlingsperiod: 23-31 maj 2017. Undersökningen i sin helhet kan beställas via e-post från: marknad@svenskamoten.se

"Potentialen ligger i att utveckla mediokra möten till riktigt bra möten."

En stor del av de Svenska Mötena är fortfarande ineffektiva.

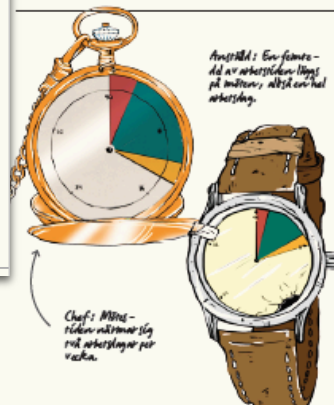
Hur effektivt använder ni er mötestid?



Företagsstorlek	Med stor effektivitet	Med liten effektivitet
Mycket ineffektivt	3%	4%
Ganska ineffektivt	26%	23%
Varken eller	22%	26%
Ganska effektivt	49%	43%
Mycket effektivt	5%	4%

Kommentar: A: testad på företag med speglar i rummet för att se om det gör någon skillnad i möteseffektivitet.

Hur många timmar per vecka lägger ni på möten?



Antal timmar/vecka som i snitt läggs på inre möten, anställda:

- Förbereda möten: 1,5 timmar
- Delta i möten: 5,3 timmar
- Administration efter möten: 1,3 timmar

Antal timmar/vecka som i snitt läggs på inre möten för chefer:

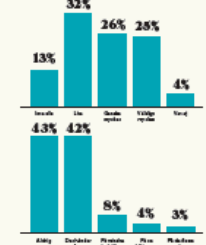
- Förbereda möten: 2,4 timmar
- Delta i möten: 8,8 timmar
- Administration efter möten: 2,0 timmar

Kommentar: Anställda lägger cirka 20 procent av arbetstiden på möten. Hälften av tiden är möten som inte når upp till "ganska effektivt användning", vilket är 16 timmar per år. I pengar räknar handlar det om 66 000 kr per år och anställd (börskostnad 360 kr/timme). En chef lägger i sin sista 5,5 veckors arbetstid per år på ineffektiva möten.

Mötesvanor



Irriterar du dig på om någon kollar mejl eller sociala medier i telefonen under möten?



Kategori	Ja	Nej
Alltid	13%	43%
Ständigt	32%	42%
Stundom	26%	8%
Sällan	28%	4%
Never	4%	3%

Kommentar: Örgelheten av oss (51 procent) blir irriterade av folk som plockar på mobilen på möten. 47 procent av oss plockar på mobilen under möten.

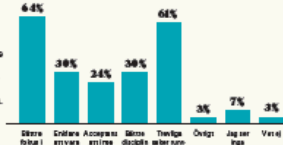
43 procent av oss är aldrig irriterade av folk som plockar på mobilen under möten.

69%

har under de senaste åren varit på något jobbintervjuer/avsked som hållits i en annan lokal (hotell, konferensanläggning etc).

PLATSEN GÖR SKILLNADEN

Fördelarna med att hålla möten på en plats utanför den vanliga arbetsplatsen.



Orsak	Procent
Större fokus och disciplin	44%
Större engagemang	36%
Större kreativitet	34%
Större effektivitet	36%
Större motivation	64%
Större produktivitet	3%
Större samarbete	7%
Större kommunikation	3%

Kommentar: Större fokus, disciplin och effektivitet är de största fördelarna med att hålla möten på en annan plats. De upplevda fördelarna med att ha möten utanför arbetsplatsen. Och att det möten serveras något gott att tugga på.

Personer som ett möte med:

- Jan Eliasson
- Daniel Larsson
- Jonas
- Bill Gates
- Zlatan

politiska ledare, sportstjärnor och kända personer - inte bara oss.

I snitt tillbringar vi
8 timmar per vecka i
möten.



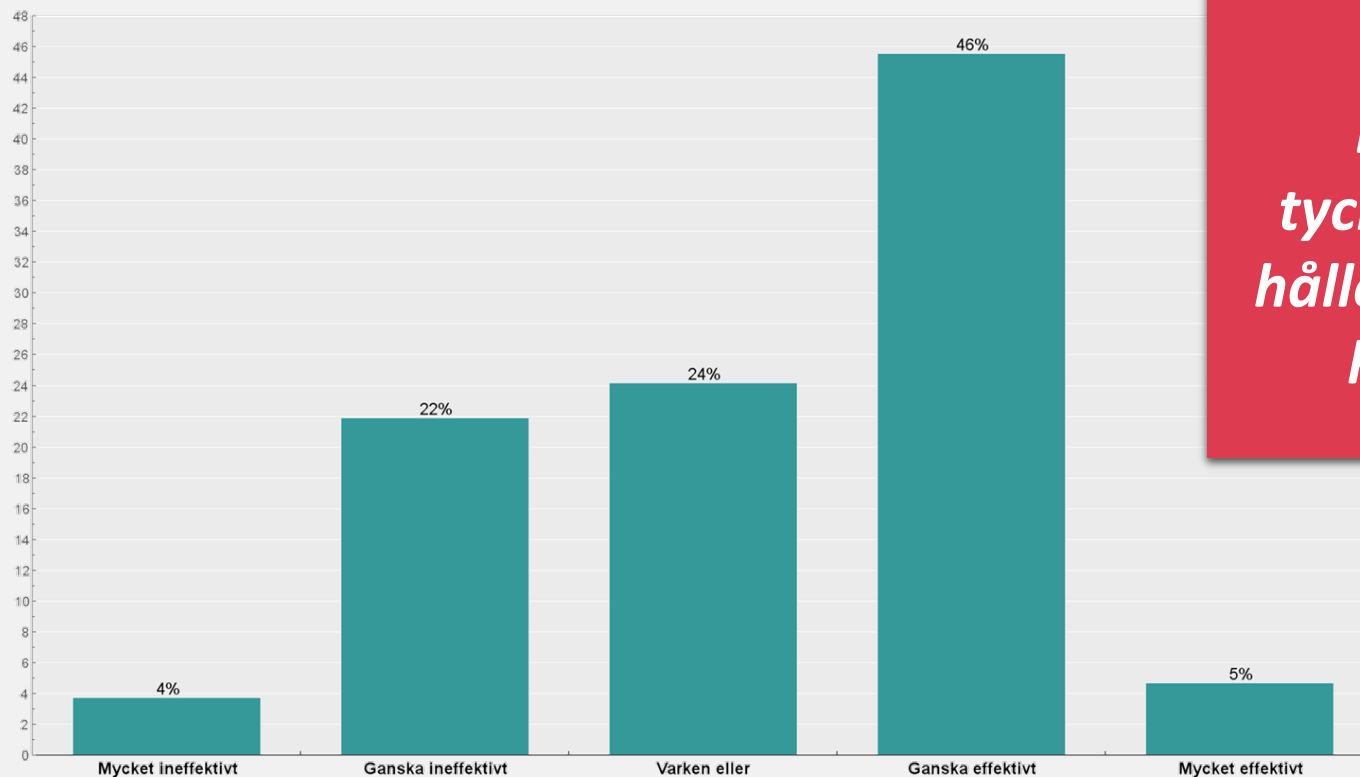
SVENSKA MÖTEN

Chefer tillbringar drygt 13
timmar per vecka i möten.



SVENSKA MÖTEN

Bara hälften tycker att mötestiden används effektivt!



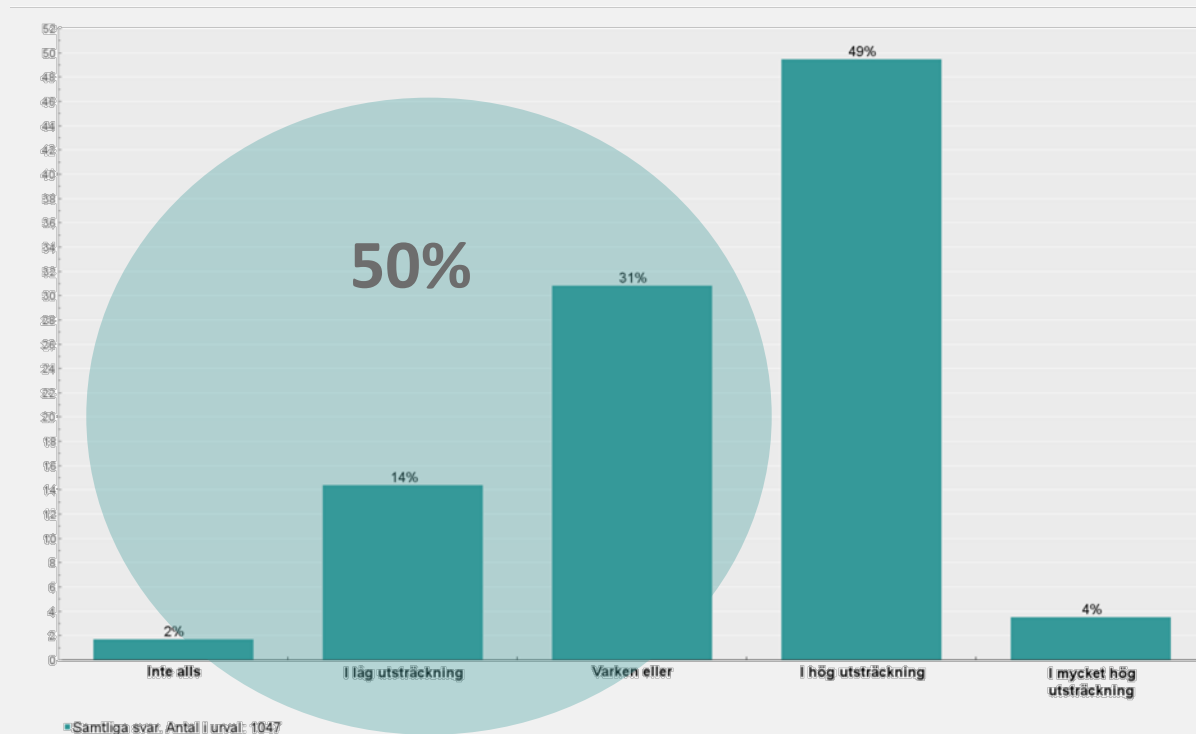
■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

*Bara 5 %
tycker att man
håller en mycket
hög nivå!*

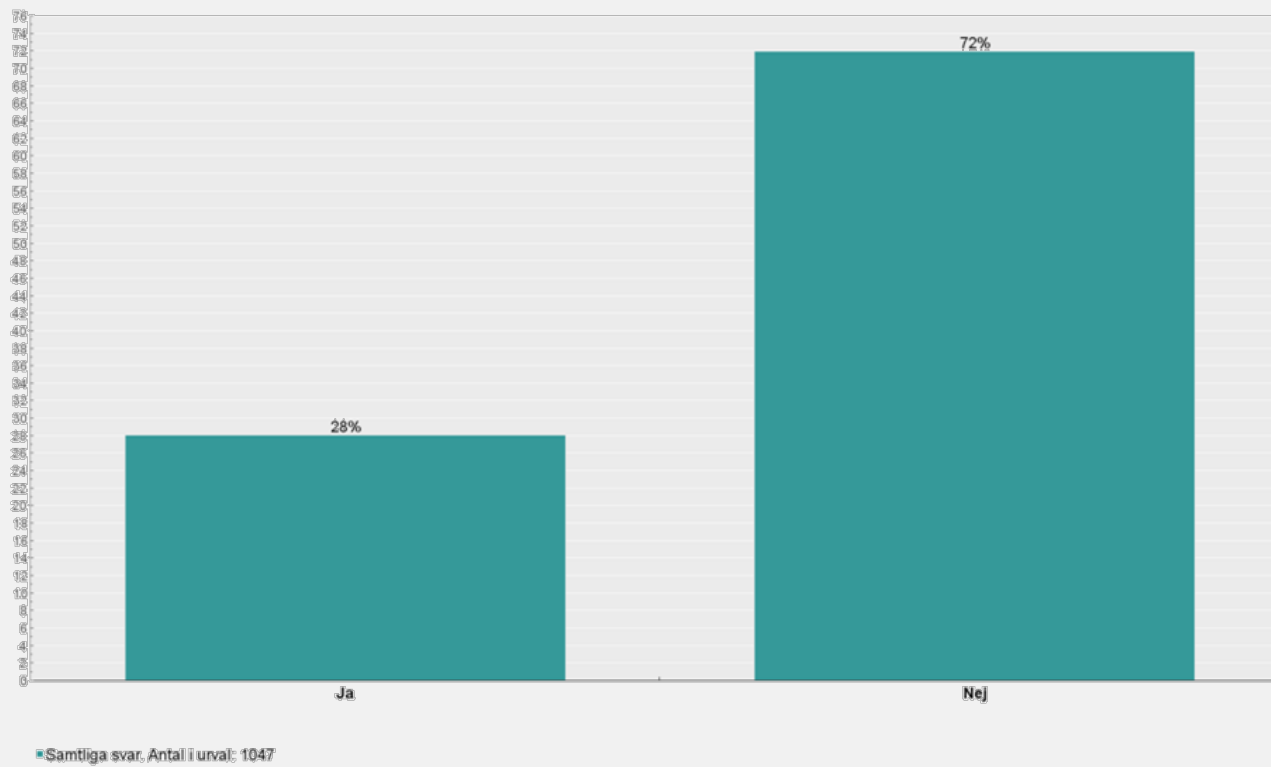


SVENSKA MÖTEN

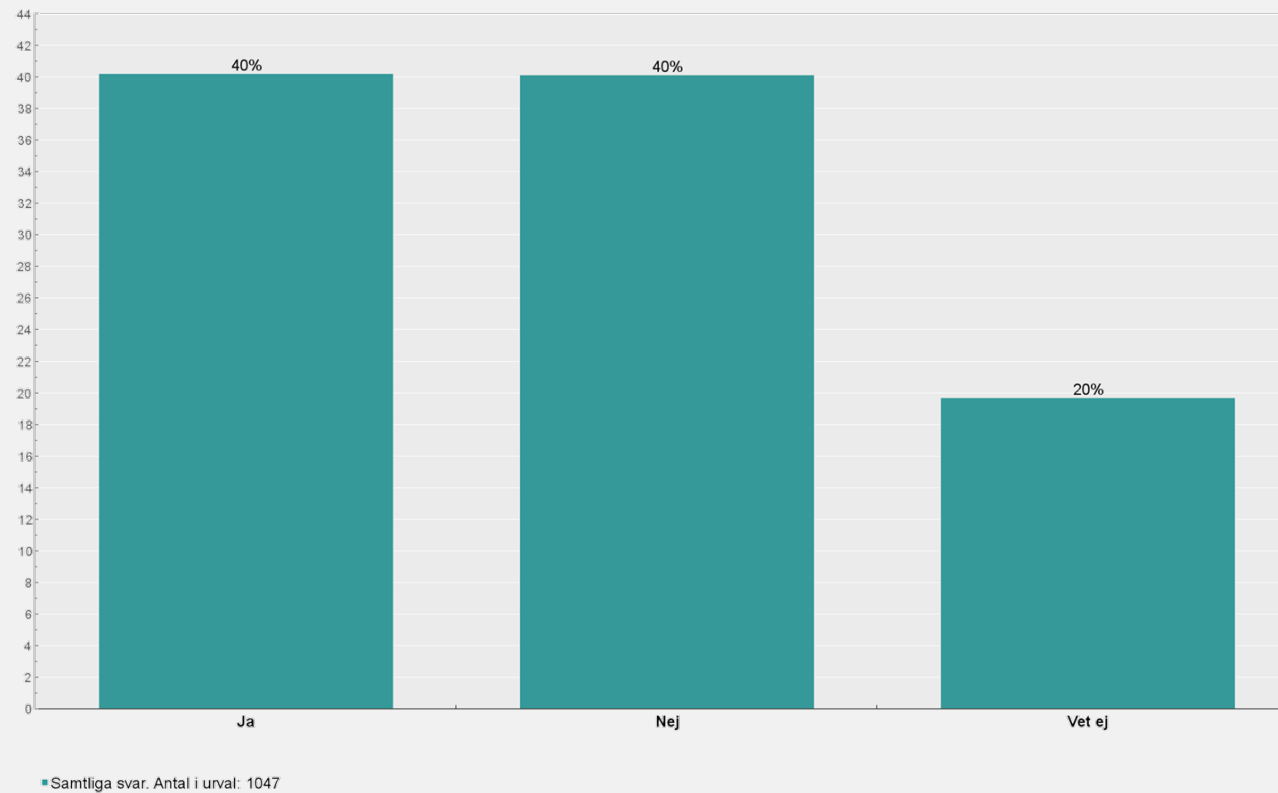
Från mediokra möten till riktigt bra möten!



3 av 10 har utbildning



6 av 10 organisationer har inte spelregler för möten.





Tips för
bättre möten!



Vad kan vi göra bättre
nästa gång?



SVENSKA MÖTEN

Mötesledarens ansvar

Före.
Under.
Efter.



SVENSKA MÖTEN

Mötesdeltagarens ansvar

Före.
Under.
Efter.



SVENSKA MÖTEN

Virtuella möten

Relationer
vs
Tid



SVENSKA MÖTEN

Hållbara möten

Inkludera.
Maximera.
Energiboosta.



SVENSKA MÖTEN

Mötesstruktur

Trygghet.
Transparens.
Effektivitet.



SVENSKA MÖTEN

Mötespartner

Ramavtal.
Kostnadskontroll.
Tidsbesparing.



SVENSKA MÖTEN

Tre tips!

1. ALLTID syfte
2. Tydliga spelregler
3. Feedback





Vem vill du möta..?

- 1 Barack Obama
- 2 Kronprinsessan Victoria
- 3 Donald Trump
- 4 Leif GW Persson
- 5 Fredrik Reinfeldt





sylvia.nylin@svenskamoten.se

www.svenskamoten.se



SVENSKA MÖTEN