

 malin\_rapp

# SJÄLVLEDARSKAP

Grunden till samarbetsvilliga & modiga team

*Malin Rapp, Ledarutvecklare*



# SJÄLVLEDARSKAP

Förmågan att ta ansvar för sina **tankar**,  
**känslor och beteenden** och agera ansvarsfullt  
utifrån det som är viktigt för både **sig själv och**  
**helheten**, även i osäkerhet och förändring.

# KONSEKVENSERNA AV BRISTEN PÅ SJÄLVLEDARSKAP

## Förändringsfientliga

”Det här kommer aldrig att fungera”

## Klagomurar

”Det här är så tröttsamt...”

## Nånannanism

”Det får nån annan göra”

# VINNING MED SJÄLVLEDARSKAP

för dig och ditt team

”Det kommer aldrig att fungera”

↑ Hantera osäkerhet och förändring

”Det här är så tröttsamt..”

↑ Må bra på jobbet

”Det är deras fel...”

↑ Samarbete med andra





**SJÄLVLEDARSKAP ÄR  
INGET DU FÅR, DET ÄR  
NÅGOT DU BEHÖVER  
VÄLJA VARJE DAG**

**(Man måste få välja dagar  
att kapitulera också)**

# Avgörande förmågor 2030



**Anpassningsbar**



**Livslångt lärande**



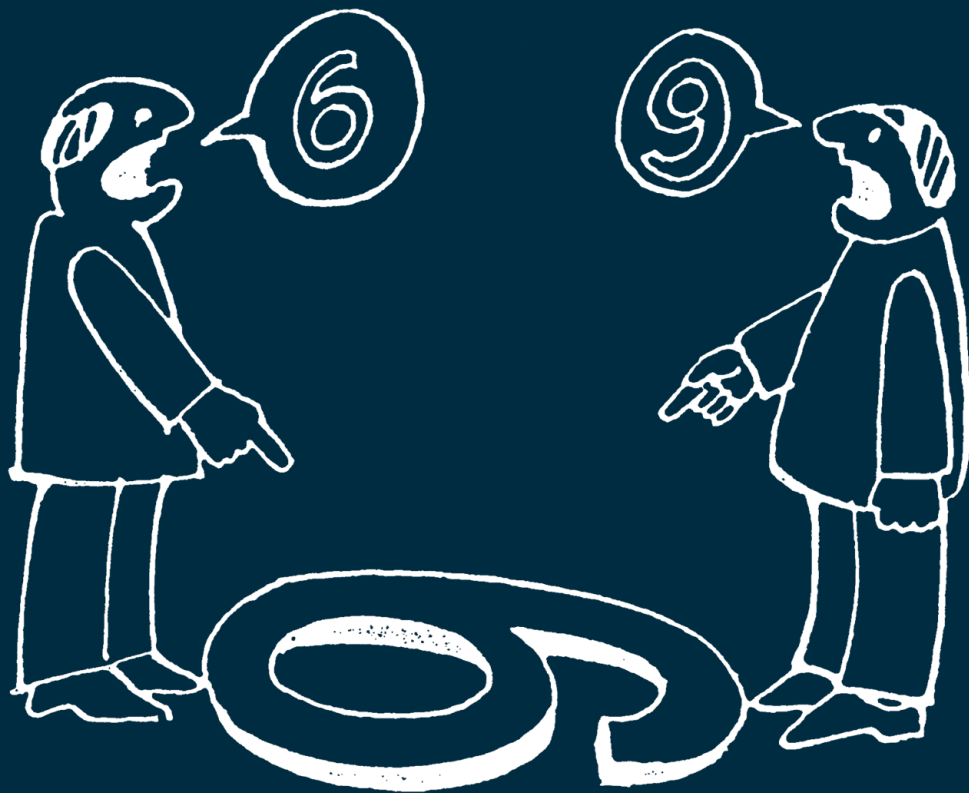
**Analytiskt tänkande**



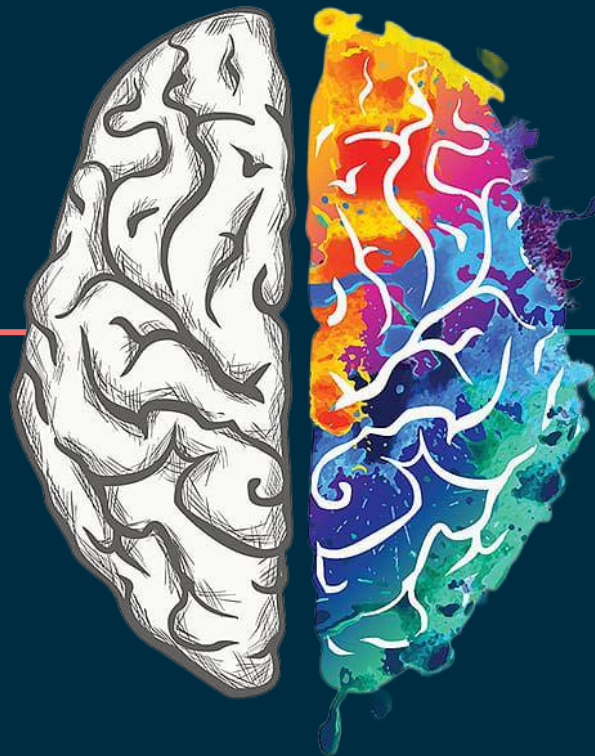
*Skriv alla de ord du associerar med...*

**“Kyrka”**





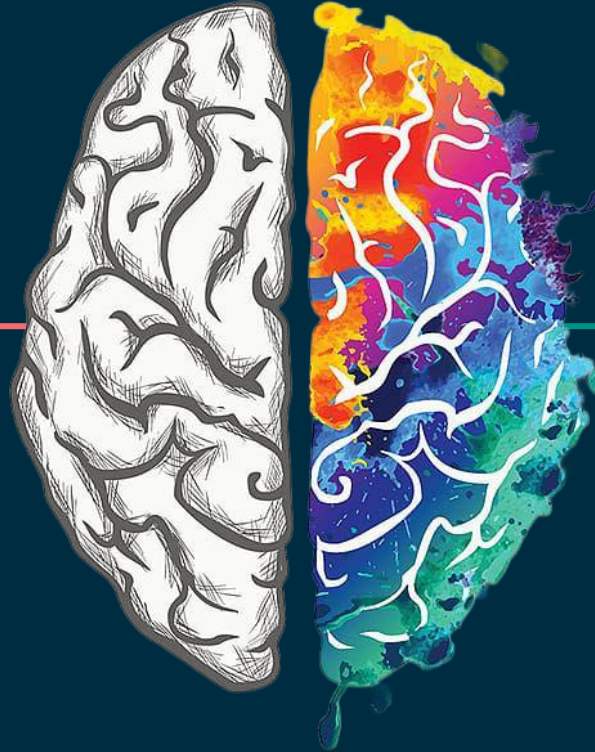
**KÄNSLOSTYRT  
SJÄLVLEDARSKAP**



**MODIGT  
SJÄLVLEDARSKAP**

# När är du känslostyrd vs modig?

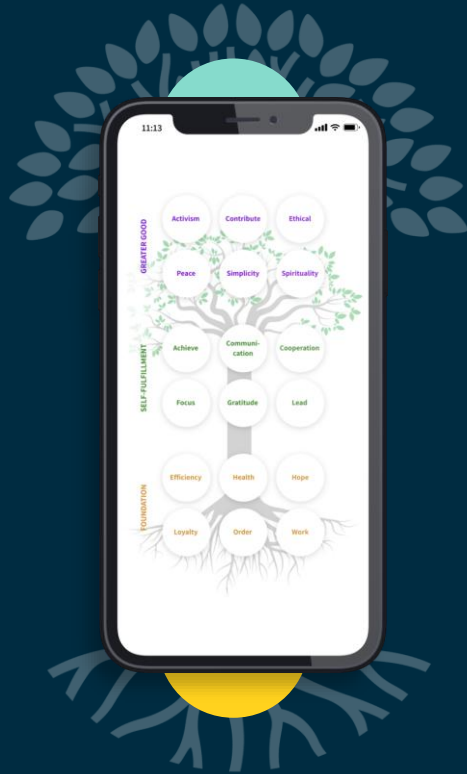
**KÄNSLOSTYRT  
SJÄLVLEDARSKAP**



**MODIGT  
SJÄLVLEDARSKAP**



# Personliga värderingar

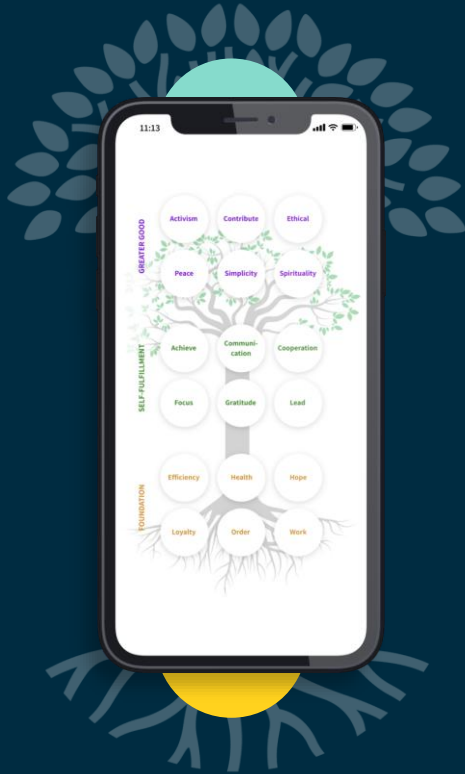


Välvilja

Självförverkligande

Grunden

# Personliga värderingar



Skapa ditt  
värderingsträd

# Dela värderingar i par

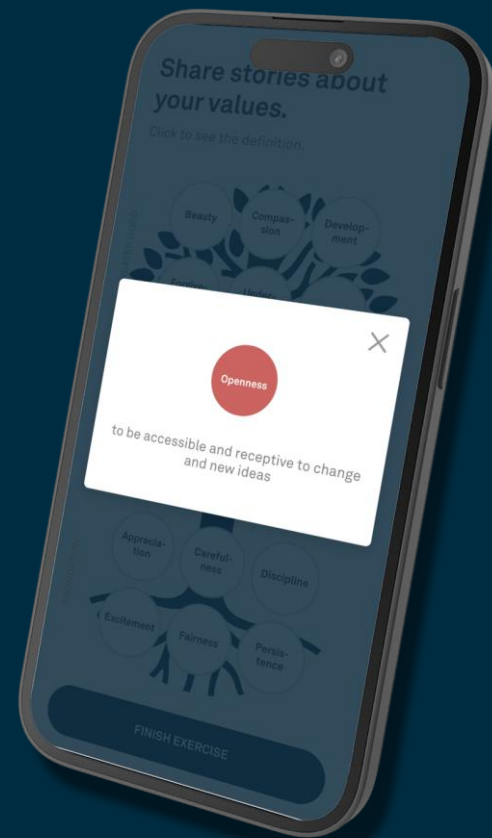
## Berättare

- Dela när en värdering visade sig vara viktig för dig.

## Lyssnare

- Bara lyssna, utan att ställa frågor!

*Byt sedan roller!*



**Självledarskap:** Hur vill jag utifrån det som är viktigt för mig, bidra till vår gemensamma kultur & riktning?





Följ Malin Rapp för mer inspiration...



# SJÄLVLEDARSKAPSPODDEN

Självledarskap | Ledarskap | Företagskultur

